

국민 행동 지침

- **불요불급한 외출, 모임, 외식, 행사, 여행 등은 연기하거나 취소하기**

* 해외에서 식사 시 감염사례 다수 보고되어, 특히 식사를 동반하는 행사·모임은 연기하거나 취소

- 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통, 근육통 등) 있으면 출근하지 않고 **집에서 충분히 휴식하기**

- 생필품 구매, 의료기관 방문, 출퇴근을 제외하고는 **외출 자제하기**

- 다른 사람과 악수 등 신체 접촉 피하고, **2m 건강거리 두기**

- 손씻기, 기침예절 등 **개인위생수칙 준수하기**

- 매일 주변 환경을 **소독하고 환기시키기**

직장에서 개인 행동 지침

- 흐르는 물에 비누로 **손 꼼꼼하게 씻기**

- 다른 사람과 **1~2m 이상 간격 유지**하고 악수 등 **신체 접촉 피하기**

- 탈의실, 실내 휴게실 등 **다중이용공간 사용하지 않기**

- 컵·식기 등 **개인물품 사용하기**

- 마주보지 않고 **일정 거리를 두고 식사하기**

- 퇴근 이후에는 다른 약속을 잡지 않고, **바로 집으로 돌아가기**

| 사업주 행동 지침

- 밀집된 근무 환경 최소화 위해 직원 좌석 간격 확대하거나, **재택근무, 유연근무, 출퇴근 및 점심 시간 조정**
- **출장은 연기하거나 취소** 하고, **회의는 전화 통화나 영상회의** 등을 활성화
- 직원이나 시설방문자 대상 **매일 발열이나 호흡기 증상 모니터링** 하고 유증상자는 출입하지 않도록 조치하기
- 탈의실 등 공용 공간 폐쇄 하고, 매일 자주 접촉하는 환경 표면을 소독하고 매일 2회 이상 환기하는 등 사업장 청결을 유지하며, 필요한 위생물품 비치하는 등 **근무환경 관리하기**
- 유증상자는 재택근무, 병가·연차휴가·휴업 등 활용해 출근하지 않도록 하고, 매일 발열체크 등을 통해 **근무 중에도 증상이 나타나면 즉시 퇴근하도록 조치하기**

| 실내 체육시설 준수사항

- 유증상 종사자 즉시 퇴근
(체온 등 1일 2회 점검해 대장 작성)
- 출입구에서 발열, 호흡기 증상 여부 확인 및 최근 2주 사이 해외여행력이 있는 사람, 발열 또는 호흡기 등 유증상자, 고위험군 출입 금지(대장 작성)
- 출입구 및 시설 내 각처에 손 소독제 비치
- 최소 2회/일 이상 시설 소독 및 환기 실시
(일시·관리자 확인 포함 대장 작성)
* 문 손잡이, 난간 등 특히 손이 자주 닿는 장소 및 물건
- 체육지도자, 강습자 마스크 착용
- 운동복, 수건, 운동장비(개인별 휴대가능용품) 등 공용물품 제공 금지
- 시설 내 단체 식사 제공 금지
- 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실 소독 철저 및 적정 인원 사용 관리
* 알일 소독 대장에 함께 작성해 관리
- 운동기구를 이용할 경우 사용자 간 최소 1~2m 이상 유지
* 운동기구 : 러닝머신, 벤치프레스 등 고정 운동 기구
- 밀폐된 장소에서 다수를 대상으로 한 운동 프로그램 및 강습(줌바댄스 등) 금지
- 감염관리 책임자 지정 및 출입자 명단 작성·관리 (성명, 전화번호 필수)